

# INFORMAČNÝ SEMINÁR INTUITÍVNE RODIČOVSTVO

INFORMAČNÝ SEMINÁR SA KONÁ **PREZENČNOU FORMOU**

- 08:30 - 10:00** Úvod, zoznámenie, očakávania. Čo je to intuitívne rodičovstvo? Viem intuitívne čo je pre moje dieťa dobré?
- 10:15 - 11:45** Teória vzťahovej väzby a intersubjektivity. Prečo je pre moje dieťa dôležité, aby som vedela rozpoznať jeho aj moje potreby.
- 11:45 - 12:15** Obed
- 12:15 - 13:45** Ako a čím sa môžem postarať o bezpečie pre seba aj svojho dieťaťa.
- 14:00 - 15:30** Sociálne učenie a stratégie - Ako podporím moje dieťa v skúmaní a učení?
- 15:45 - 16:30** Reflexia a priestor pre otázky

NÁRODNÝ PROJEKT  
PODPORA SOCIÁLNEHO  
ZÁČLEŇOVANIA PRE  
VYBRANÉ SKUPINY OSÔB  
SO ZDRAVOTNÝM  
POSTIHNUTÍM VÁS  
POZÝVA NA **BEZPLATNÝ**  
SEMINÁR.

POČET ÚČASTNÍKOV  
SEMINÁRA JE LIMITOVANÝ, PO  
NAPLNENÍ KAPACITY BUDE  
PRIHLASOVANIE ZASTAVENÉ.  
INFORMAČNÝ SEMINÁR JE  
URČENÝ RODIČOM.

Pod vplyvom zdravotných komplikácií, tlaku a mnohých stimulácií, odporúčaní sa často oslabuje schopnosť dobre vidieť a rozlišovať bezpečie od nadmernej ochrany, naše potreby od potrieb dieťaťa. Chýbanie a oslabenie týchto schopností má dlhodobý nepriaznivý vplyv na vývin mozgu a celkový vývin dieťaťa. Posilnenie intuitívneho správania má priaznivý vplyv na lepšie porozumenie dieťaťu a jeho signálom. Podporuje vzájomnú komunikáciu a posilňuje vzťah. Účastníci seminára sa bližšie oboznámia s teóriou intuitívneho rodičovstva a dynamikou vzťahu rodič - dieťa. Priblížime si ako nám tieto poznatky môžu pomôcť rozvíjať naše dieťa v každodennom živote. Sú prvým stavebným kameňom v živote dieťaťa, ktorý významne ovplyvní celý ďalší vývin. Seminár bude vedený zážitkovou formou, cez spoznávanie vlastného bezpečia a vzájomnosti a uvedomenie si ich významu pre dieťa.

**Lektorky: Mgr. Andrea Ladecká a Mgr. Miroslava Ďurajková** pracujú ako poradkyne včasnej intervencie.

Pri sprevádzaní rodín s deťmi so zdravotným znevýhodnením získali skúsenosť, že dobré rady a odporúčania bez porozumenia rodinnému systému fungujú len krátkodobo a pre rodičov aj dieťa sú častokrát veľmi náročné. Absolvovaním intenzívneho výcviku vo videotréningu interakcií, výcviku vo vzťahovej väzbe a ďalších školení hlbšie porozumeli dynamike vzťahovej väzby, vzájomnosti a interakcie v detstve aj dospelosti a ich významnému vplyvu na intuitívne rodičovstvo a rodičovské zručnosti/kompetencie, schopnosť postarať sa o bezpečie seba a jednotlivých členov rodiny. O týchto témach vytvorili edukačný video cyklus pre rodičov aj poradcov, lektorovali viacero webinárov a sebakúsenostných workshopov. Zrealizovali výcvik vo videotréningu interakcií pre odborníkov z pomáhajúcich profesií a vydali brožúru Videotrénings interakcií podpora vzťahu rodič-dieťa pre poradcov.



„Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.“

[www.esf.gov.sk](http://www.esf.gov.sk) | [www.ludskezdroje.gov.sk](http://www.ludskezdroje.gov.sk) | [www.employment.gov.sk](http://www.employment.gov.sk)